

# Programme des vacances de printemps

Du lundi 22 avril au vendredi 3 mai 2024

Thème: la préparation et l'environnement d'un athlète



lundi 22/04

Activité manuelle  
sur les aliments

Jeux collectifs  
Le suivi d'un sportif

mardi 23/04

Sortie pique nique  
au bois de L'Huisserie  
(balade, parcours  
sportif, construction  
de cabanes)



mercredi 24/04

Création de la  
basket du sportif

Atelier cuisine:  
Gouter et  
smoothies



jeudi 25/04

Tangram autour  
du sport

Création de  
parcours sportifs  
par les enfants



vendredi 26/04

Création Pixel art  
sur les jeux  
olympiques

Manger comme un  
athlète



lundi 29/04

Les apports  
nutritionnels d'un  
sportif

Atelier cuisine :  
préparation du  
gouter

mardi 30/04

Balade dans les  
chemins du Genest

Ateliers relaxation  
et détente



mercredi 1/05

Jour férié

jeudi 2/05

Moment de détente  
et de lecture à la  
médiathèque

Le petit journal  
du périsco



vendredi 3/05

Ateliers relaxation  
et détente

Lecture et  
atelier à la  
médiathèque



Groupe des  
3-6 ans

Groupe des  
7-12 ans



Groupe des  
3-6 ans

Groupe des  
7-12 ans

